

2026飯綱サマーキャンプ タイムテーブル

時間	項目	内容
1日目		
10:00 10:20	送迎バス組集合（20分前）・点呼・出発 （JR長野駅東口ユメリアバスパーク）	送迎バスをご利用の方は、JR長野駅東口のユメリアバスパーク出口付近（駅に近い側）に集合してください。 https://www.city.nagano.nagano.jp/documents/535/351866.pdf
	移動（約30～40分）	
10:50 11:00	送迎バス組現地到着 現地組集合	現地集合の方は、アソビーバナガノパークの駐車場に集合してもらいます
11:00	オリエンテーション	キャンプの説明・注意点の確認、チーム分け、自己紹介（チーム内）、レンタルタブレットの配布、モバイルWiFiの設定などを行います
11:50	昼食/鉄板焼きそば 後片付け	BBQガーデンで焼きそばを作ります。準備・片付けをみんなで協力して行います
13:30	荷物片付け・休憩・準備	荷物を片付け、次の準備をしつつ、休憩をとります
14:00	火おこし体験 電気をつくろう	火打ち石（スチールマッチ）で火を起こします。小さな火花から薪を燃やすまで大きくしていきます。 その火で電気を作ったり、手回し発電機や燃料電池装置など、いろいろな発電方法を実際に試してみます。
16:30	夕食作り/カレー、サラダ 夕食	自分たちで起こした火で、大きな羽釜でご飯を炊いて、夕食のカレーを作ります。 準備も片付けもみんなで協力して行います。
18:30	入浴	施設の大浴場でお風呂タイムです
20:00	星空観察 1日の振り返り	周りが真っ暗な中で輝く星々を観察します。星座アプリが示す星座や星の情報と、実際の星々を比べてみます
21:00	就寝	おやすみなさい。。。。
2日目		
6:30	起床・散歩	目覚めの散歩
7:00	朝食（アソビーバレストラン）	施設のレストランで朝食です。
8:00	休憩、準備	終わったら、次の準備をしましょう。
8:15	移動（約15分）	昆虫採集、魚掴み取りの準備をします A班・B班（2チームずつ各24名）に分けて、それぞれマイクロバスに乗車します

時間	項目	内容
8:30	昆虫採集	2つのグループに分かれて、昆虫採集と、魚の掴み取りをします（途中で入れ替わります） ・古くから使われている貯水地の周りで、昆虫採集や自然観察を行います。 ・山あいの沢で、魚の掴み取りをします。
9:30	魚掴み取り	
10:30	移動（約15分） 片付け・休憩	
11:00	ピザ作り・ピザ焼き、ナポリタン 魚を捌いて焼く 昼食・休憩	ピザ生地から作ったピザをピザ窯で焼く ナポリタンを作る 獲ってきた魚を捌いて焼く・・・2日目のランチです。
13:00	森林の果たす役割	森が生命の水を守っていることを、スライド（PDF）を見ながら学びます
13:30	立木伐採体験 薪割り体験	木こりさんに、森のこと、林業のことなどお聞きした後、木を切り倒すところを見学します。（事前に木の高さをチームごとに予想） 切り倒した木で薪割り体験も行います。
15:00	芽の出る泥団子づくり （シードボール）	森を守り、育てるための植林の必要性を学び、ドローンを使ったシードボールの植林を紹介。実際にシードボールを作ってみる。（土の配合を変えていくつか作り、それを家に持ち帰って観察します）
17:00	BBQ	最後の夜はみんなでバーベキュー
19:00	入浴	施設の大浴場でお風呂タイムです
20:00	花火、自由時間 1日の振り返り	みんなで花火を楽しみましょう
21:00	就寝	おやすみなさい。。。
3日目		
6:30	起床・散歩	目覚めの散歩
7:00	朝食（アソビーバレストラン）	施設のレストランで朝食です。
8:00	休憩、荷物整理	終わったら、帰りの準備を少しずつ始めます。
8:30	土の中の微小生物の観察	森林の生態系に重要な役割を果たす微小生物を土の中から見つけ出して観察します
10:30	終了式・記念撮影、帰宅準備	みんなで感想を話したり、記念撮影をしてキャンプの終了式を行います。
11:30	現地組解散 送迎バス組出発	現地組はその場で解散になります。 送迎バス組はバスに乗り込んで出発です。
12:10	送迎バス組解散 （JR長野駅東口）	JR長野駅東口で解散です。