

2025サマーキャンプ タイムテーブル

時間	項目	内容	使うもの
1日目			
9:45 10:00	送迎バス組集合（15分前）・点呼・出発 （JR長野駅東口ユメリアバスパーク）	送迎バスをご利用の方は、JR長野駅東口のユメリアバスパーク出口付近（駅に近い側）に集合してください。 https://www.city.nagano.nagano.jp/documents/535/351866.pdf	各自持ち物を忘れずに！ タブレットレンタルの方は、代金をお支払いいただきます
	移動（約40分）		
10:40 10:45	送迎バス組現地到着 現地組集合	現地集合の方は、アソビーバナガノパークの駐車場に集合してください。	
11:00	オリエンテーション アイスブレイク	キャンプの説明・注意点の確認、自己紹介、チーム分け、テント設置などを行います	ゼッケン、帽子、（虫除けスプレー、日焼け止め）
12:00	昼食/鉄板焼きそば 後片付け・休憩	BBQガーデンで焼きそばを作ります。準備・片付けをみんなで協力して行います	
13:00	テント設置	チームごと、みんなで協力しながら自分たちが寝泊まりするテントを設置します	帽子、（虫除けスプレー、日焼け止め）
14:15	火おこし体験 電気をつくろう	火打ち石で火を起こしたり、その火で電気を作ったりします。電気はそのほか、手回し発電機や燃料電池装置など、いろいろな発電方法を実際に試してみます。	タブレット、ラバー手袋/軍手
17:00	夕食作り/カレー、サラダ	自分たちで起こした火で、大きな羽釜でご飯を炊いて、夕食のカレーを作ります。 準備も片付けもみんなで協力して行います。	
19:00	入浴	施設の大浴場でお風呂タイムです	お風呂セット、タオル、着替え、歯磨きセット
20:00	星空観察 1日の振り返り	周りが真っ暗な中で輝く星々を観察します。	タブレット、（虫除けスプレー）
21:00	就寝	おやすみなさい。。。	パジャマ
2日目			
6:30	起床・散歩	目覚めの散歩	
7:00	朝食（アソビーバレストラン）	施設のレストランで朝食です。	
7:30	休憩、準備	終わったら、次の準備をしましょう。	
8:15	移動（約15分）	ドローンと昆虫採集、魚掴み取りは同じ場所ですので、両方の準備をして出発します。	タブレット、帽子、長靴（虫除けスプレー、日焼け止め、虫カゴ、虫捕り網） 水中サンダル、軍手、タオル（水着など、濡れてもいい服装）
8:30	ドローン空撮体験 昆虫採集	ドローンを飛ばして、空からの景色を見てみましょう。空撮したデータをタブレットに保存することもできます。そのあと、昆虫採集や自然観察を行います。	
9:30	魚掴み取り	山あいの自然の沢に移動して、魚の掴み取りをします。	
10:30	移動（約15分）		
10:45	ピザ作り、火焚き、ピザ焼き 昼食・休憩	ピザ生地から自分で作ったピザをピザ窯で焼いて食べる・・・2日目のランチです。	タブレット、ラバー手袋/軍手
13:00	森林の果たす役割	地球温暖化の現状と、私たちができることや森林の果たす役割について、動画やクイズなどを通して考えていきます	タブレット、（虫除けスプレー）
14:00	立木伐採体験 薪割り体験	木こりさんに、森のこと、林業のことなどお聞きした後、木を切り倒すところを見学します。 切り倒した木で薪割り体験やトーチづくりも行います。	タブレット、ラバー手袋/軍手、長靴、（虫除けスプレー）
15:30	山のSDG's	そのあと、ゼロカーボンチャレンジの説明と、自分たちができること、実行したいことを考えます	
16:30	休憩	最後の夜はみんなでバーベキュー	
17:00	BBQ		
19:00	入浴	施設の大浴場でお風呂タイムです	お風呂セット、タオル、着替え、歯磨きセット
20:00	花火、自由時間 1日の振り返り	みんなで花火を楽しみましょう	タブレット、（虫除けスプレー）
21:00	就寝	おやすみなさい。。。	
3日目			
6:30	起床・散歩	目覚めの散歩	
7:00	朝食（アソビーバレストラン）	施設のレストランで朝食です。 終わったら、帰りの準備を少しずつ始めます。	
8:30	昆虫口ポットづくり	枝や葉っぱを使って、オリジナルの昆虫口ポットを作ります。2つのモーターで本物みたいに動かせるかな？	タブレット
11:00	終了式・記念撮影、帰宅準備	みんなで感想を話したり、記念撮影をしてキャンプの終了式を行います。	
11:30	現地組解散 送迎バス組出発	現地組はその場で解散になります。 送迎バス組はバスに乗り込んで出発です。	
12:10	送迎バス組解散（JR長野駅東口）	JR長野駅東口で解散です。	