

2025もうすぐ夏！日帰り自然体験 タイムテーブル

時間	項目	内容	使うものなど
8:45 9:00	集合・点呼・出発 (JR長野駅東口ユメリアバスパーク) 移動(約40分)	JR長野駅東口のユメリアバスパーク出口付近(駅に近い側)に集合してください。 https://www.city.nagano.nagano.jp/documents/535/351866.pdf	各自持ち物を忘れずに！ 集合時に参加費とiPadレンタル料代金をお支払いいただきます
9:40	現地到着・オリエンテーション	当日の説明・注意点の確認、自己紹介、チーム分けなどを行います	自分の名前を描いたゼッケンを作ります
10:00	火おこし体験/電気をつくろう	火打ち石で火を起こし、その火で電気を作ります。 電気はそのほか、手回し発電機や燃料電池装置など、いろいろな発電方法を実際に試してみます。	火打ち石、薪、実験器具(主催者用意) タブレット、ラバー手袋/軍手
11:00	ピザ作り、火焚き、ピザ焼き 昼食・休憩	ピザ生地から自分で作ったピザをピザ窯で焼いて食べる・・・アツアツ焼きたてはとってもおいしい！	タブレット、ラバー手袋/軍手
13:30	森林の果たす役割 (ドローン空撮体験)	地球温暖化の現状と、私たちができることや森林の果たす役割について、森の中で動画やクイズなどを通して考えていきます 時間に余裕があれば、ドローンで空撮体験をしてみます。	ドローン(主催者用意) タブレット
14:30	ビデオクリップづくり	当日撮影した写真や動画を使って、この日の思い出を音楽付きのビデオクリップにします レンタル利用の方も、作成した動画データや画像データなどを後日ダウンロードできるようにします	タブレット
15:30	帰りの準備、終了式・記念撮影	みんなで感想を話したり、記念撮影をして終了式を行います。	
15:50	現地出発 移動(約40分)	忘れ物のないように、バスに乗り込み出発します	
16:30	解散(JR長野駅東口)	JR長野駅東口で解散です。	

2025もうすぐ夏！日帰り自然体験 持ち物リスト

準備	持ち物	備考	メモ	前日レ	当日レ
当日の服装					
	動きやすい服装	長袖か半袖かなどは、当日の天候によってお決めください			
	ウィンドブレーカーなど防寒着	夕方の冷え込みなどに備えて			
	動きやすい靴	濡れたり汚れたりしてもいいものを			
	帽子				
必ず持っていくもの					
	iPad(タブレット)	レンタル希望の方は当日現地でお渡しします			
	リュック・バッグ	荷物は一つのバッグまたはリュックにまとめます			
	軍手またはラバー手袋	できればラバー手袋が便利です			
	タオル				
できれば持っていきたいもの					
	ティッシュ				
	マスク				
	雨具（折り畳み傘、雨ガッパ）	突然の雨に備えて			
必要に応じて持っていくもの					
	常用薬				
	長靴	前日までの天気によって			

持ち物に、記名もしくは自分のものとわかるような印をつけるなど、他の人のものと間違わないようにしましょう