

## 2024サマーキャンプ タイムテーブル

時間	項目	内容	使うもの
1日目			
9:50 10:00	送迎バス組集合（10分前）・点呼・出発 （JR長野駅東口ユメリアバスパーク）	送迎バスをご利用の方は、JR長野駅東口のユメリアバスパーク出口付近（駅に近い側）に集合してください。 <a href="https://www.city.nagano.nagano.jp/documents/535/351866.pdf">https://www.city.nagano.nagano.jp/documents/535/351866.pdf</a>	各自持ち物を忘れずに！ タブレットレンタルの方は、代金をお支払いいただきます
	移動（40分）		
10:40 10:45	送迎バス組現地到着 現地組集合	現地集合の方は、アソビーバナガノパークの駐車場に集合してください。	
11:00	オリエンテーション アイスブレイク	キャンプの説明・注意点の確認、自己紹介、チーム分け、テント設営などを行います	ゼッケン、帽子、（虫除けスプレー、日焼け止め）
12:00	昼食/鉄板焼きそば 後片付け・休憩	BBQガーデンで焼きそばを作ります。準備・片付けをみんなで協力して行います	
13:15	移動（10分）	少し離れた山あいの沢に移動して、魚の掴み取りをします。	タブレット、長靴（水中サンダル）、軍手、タオル、 （水着など、濡れてもいい服装）
13:30	魚掴み取り		
14:40	移動（10分）		
15:00	火おこし体験、竹串づくり 電気をつくろう	捕ってきた魚を焼くための竹串を作ったり、火打ち石で火を起こしたり、その火で電気を作ったりします。 電気はそのほか、手回し発電機や燃料電池装置など、いろいろな発電方法を実際に試してみます。	タブレット、ラバー手袋/軍手
17:30	夕食作り/カレー、サラダ、焼き魚 夕食	自分たちで起こした火で、大きな羽釜でご飯を炊いて、夕食のカレーを作ります。 準備も片付けもみんなで協力して行います。	
19:00	入浴	施設の大浴場でお風呂タイムです	お風呂セット、タオル、着替え、歯磨きセット
20:00	星空観察 1日の振り返り	周りが真っ暗な中で輝く星々を観察します。	タブレット、（虫除けスプレー）
21:00	就寝	おやすみなさい。。。。	パジャマ
2日目			
6:30	起床・散歩	目覚めの散歩	
7:00	朝食（アソビーバレストラン）	施設のレストランで朝食です。	
7:30	休憩、準備	終わったら、次の準備をしましょう。	

時間	項目	内容	使うもの
8:00	移動（10分）	ドローンと昆虫採集は同じ場所ですので、両方の準備をして出発します。 ドローンを飛ばして、空からの景色を見てみましょう。 そのあと、昆虫採集や自然観察を行います。	タブレット、帽子、長靴、（虫除けスプレー、日焼け止め、虫カゴ、虫捕り網）
8:10	ドローン空撮体験 昆虫採集		
9:40	移動（10分）		
10:00	森林の果たす役割	地球温暖化の現状と、私たちができることや森林の果たす役割について、動画やクイズなどを通して考えていきます	タブレット、（虫除けスプレー）
10:45	ピザ作り、火焚き、ピザ焼き 昼食・休憩	ピザ生地から自分で作ったピザをピザ窯で焼いて食べる・・・2日目のランチです。	タブレット、ラバー手袋/軍手
13:30	立木伐採体験 薪割り体験	木こりさんに、森のこと、林業のことなどお聞きした後、木を切り倒すところを見学します。	タブレット、ラバー手袋/軍手、長靴、（虫除けスプレー）
15:30	山のSDG's	切り倒した木で薪割り体験やトーチづくりも行います。  そのあと、ゼロカーボンチャレンジの説明と、自分たちにできること、実行したいことを考えます	
16:30	休憩	最後の夜はみんなでバーベキュー	
17:00	BBQ		
19:00	入浴	施設の大浴場でお風呂タイムです	お風呂セット、タオル、着替え、歯磨きセット
20:00	花火、自由時間 1日の振り返り	みんなで花火を楽しみましょう	タブレット、（虫除けスプレー）
21:00	就寝	おやすみなさい。。	
3日目			
6:30	起床・散歩	目覚めの散歩	
7:00	朝食（アソビーバレストラン）	施設のレストランで朝食です。	
7:30	休憩、荷物整理	終わったら、帰りの準備を少しずつ始めます。	
8:00	昆虫ロボットづくり	枝や葉っぱを使って、オリジナルの昆虫ロボットを作ります。2つのモーターで本物みたいに動かせるかな？	タブレット
10:30	終了式・記念撮影、帰宅準備	みんなで感想を話したり、記念撮影をしてキャンプの終了式を行います。	
11:30	現地組解散 送迎バス組出発	現地組はその場で解散になります。 送迎バス組はバスに乗り込んで出発です。	
12:10	送迎バス組解散（JR長野駅東口）	JR長野駅東口で解散です。	