

## サマーキャンプの持ち物リスト

準備	持ち物	メモ	前日レ	当日レ
必ず持っていくもの				
	ゼッケン			
	iPad(タブレット)			
	帽子			
	リュック・バッグ (移動時用)			
	軍手2組			
	長靴			
	着替え (3日分)			
	長袖の上下 (朝晩の冷え込み対策)			
	雨具 (折り畳み傘、雨ガッパ)			
	お風呂セット			
	歯磨きセット			
	タオル			
	筆記用具			
	マスク			
できれば持っていきたいもの				
	ラバー手袋			
	水中サンダル、水着			
	ティッシュ			
必要に応じて持っていくもの				
	常用薬			
	虫除けスプレー			
	日焼け止め			
	虫かご、虫取り網			

持ち物に、記名もしくは自分のものとわかるような印をつけるなど、他の人のものと間違わないようにしましょう